

FELICIDAD ^y BIENESTAR

Análisis desde la perspectiva dominicana con enfoque de género

Erika M. García Suárez



FELICIDAD Y BIENESTAR

Análisis desde la perspectiva dominicana con enfoque de género

ERIKA M. GARCÍA SUÁREZ

República Dominicana, 2024

Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales-Programa República Dominicana
(FLACSO-RD)

Calle José Joaquín Pérez N°106, Gascue, Santo Domingo, República Dominicana
flacso.edu.do | flacso@flacso.edu.do

EDICIÓN PUBLICADA COMO PRODUCTO DEL CONVENIO ENTRE
FLACSO REPÚBLICA DOMINICANA Y EL PROGRAMA PRESIDENCIAL SUPÉRATE



FLACSO
REPÚBLICA
DOMINICANA



PRESIDENCIA DE LA
REPÚBLICA DOMINICANA
SUPÉRATE

DIRECTORA GENERAL DEL PROGRAMA PRESIDENCIAL SUPÉRATE:

Gloria Reyes Gómez

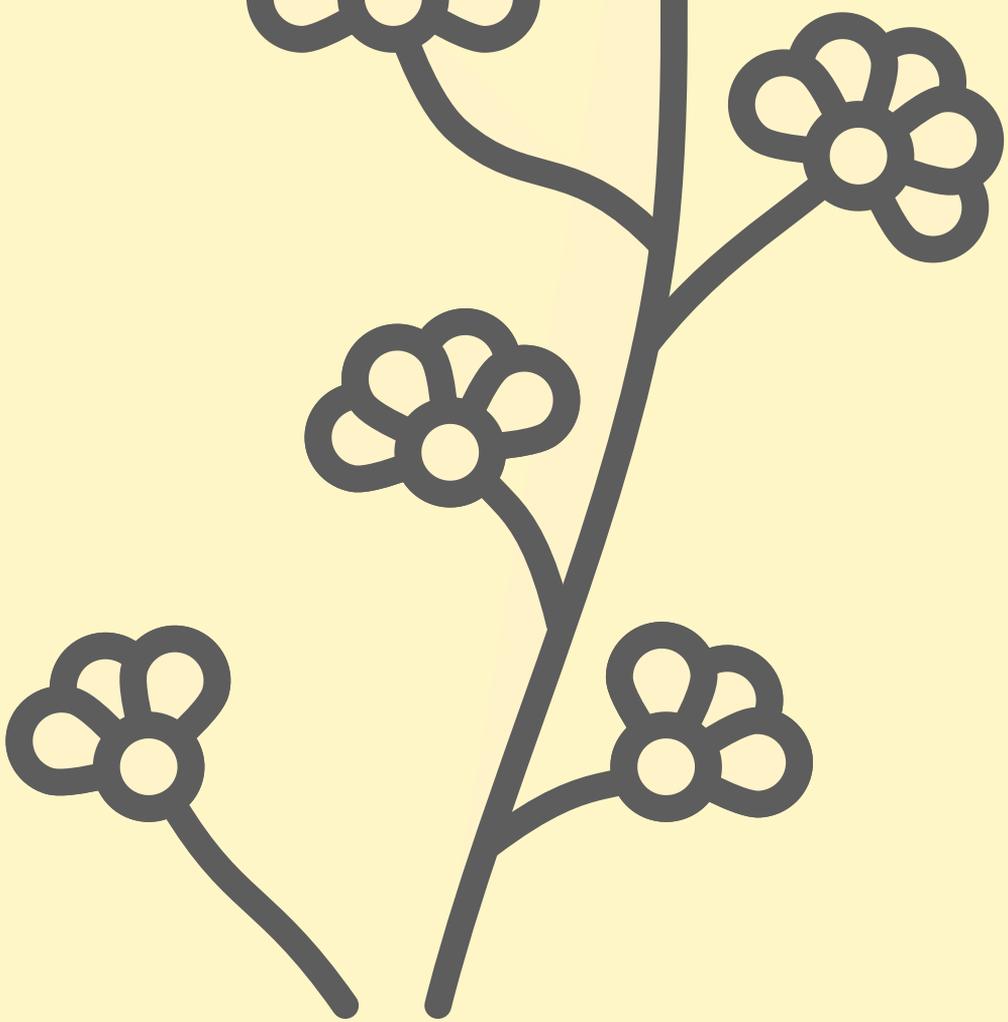
COORDINACIÓN TÉCNICA DEL CONVENIO:

Carlos De Peña Evertsz
(MAYO 2022 - JULIO 2023)

DISEÑO DE PORTADA Y DIAGRAMACIÓN:

César Steven Toribio | INOA STUDIO

Prohibida la reproducción total o parcial de esta obra en formato impreso, multicopiado o digital, sin la autorización escrita del autor y de las instituciones propietarias de la presente edición.



FELICIDAD y **BIENESTAR**

*Análisis desde la perspectiva
dominicana con enfoque de género*

Erika M. García Suárez



Contenido

Resumen 6

Introducción 8

Antecedentes 9

**El contexto de la
República Dominicana** 13

Disparidades de género 14

Sistema de protección social en la República Dominicana desde una perspectiva de felicidad **20**

Consideraciones de política pública sobre problemáticas sociales **21**

Reflexiones finales **25**

Referencias **27**



FELICIDAD y BIENESTAR

*Análisis desde la perspectiva
dominicana con enfoque de género*

Erika M. García Suárez



RESUMEN.

El documento examina la importancia de adoptar un enfoque de felicidad en el análisis de los problemas sociales desde una perspectiva de género. Destaca la necesidad de políticas públicas que promuevan la equidad de género y el bienestar de las mujeres, reconociendo que la felicidad no se limita al éxito económico. La investigación sugiere que las experiencias y realidades específicas de las mujeres deben ser consideradas para mejorar su calidad de vida y proponer políticas más inclusivas. Se enfatiza la importancia de proporcionar herramientas que permitan a las personas alcanzar la felicidad y la necesidad de un enfoque integral en la formulación de políticas.

KEYWORDS: *Enfoque de felicidad, perspectiva de género, equidad de género, bienestar, políticas públicas inclusivas, calidad de vida, satisfacción con la vida, protección social, capacidades.*

ABSTRACT.

The document examines the importance of adopting a happiness approach in analyzing social issues from a gender perspective. It highlights the need for public policies that promote gender equity and women's well-being, recognizing that happiness is not limited to economic success. The research suggests that the specific experiences and realities of women should be considered to improve their quality of life and propose more inclusive policies. The importance of providing tools for people to achieve happiness is emphasized, as well as the need for a comprehensive approach in policy formulation.

KEYWORDS: *Happiness approach, gender perspective, gender equity, well-being, inclusive public policies, quality of life, life satisfaction, social protection, capabilities.*

Introducción

La felicidad y el bienestar se han convertido en indicadores clave para medir el desarrollo social y económico, superando el enfoque tradicional centrado únicamente en el ingreso y el PIB. En este documento, se aborda la felicidad como un concepto general que abarca diversos aspectos del bienestar subjetivo, tales como la evaluación personal, las emociones positivas, las relaciones significativas y la participación en actividades relevantes de la vida. Este enfoque considera las particularidades culturales y de género en la República Dominicana para comprender mejor cómo estos factores pueden influir en la vida de las mujeres.

El propósito fundamental de esta propuesta es identificar y superar las barreras y desafíos específicos que enfrentan las mujeres en su búsqueda de una vida plena y satisfactoria.

El objetivo es establecer las bases teóricas para la inclusión del paradigma de felicidad con un enfoque de género en el país.

El propósito fundamental de esta propuesta es identificar y superar las barreras y desafíos específicos que enfrentan las mujeres en su búsqueda de una vida plena y satisfactoria. El objetivo es establecer las bases teóricas para la inclusión del paradigma de felicidad con un enfoque de género en el país. Se propone un sistema que respete estas particularidades de género y se sugieren ajustes en las políticas de protección social para mejorar la calidad de vida, considerando de manera integral las diferencias de género.

Para alcanzar estos objetivos, se ha diseñado un enfoque que incluye una revisión documental sobre la felicidad, un análisis del contexto dominicano comparado con el promedio de América Latina y el Caribe en diferentes aspectos sociales y recomendaciones para integrar el paradigma de la felicidad en las políticas del sistema de protección social dominicano.

Este proyecto es de gran importancia para la vida de las mujeres dominicanas. Al obtener una comprensión más precisa de su felicidad, podremos abordar de manera más efectiva las barreras de género existentes y contribuir al aumento de los niveles de satisfacción. Además, respaldará la implementación de políticas y programas que promuevan y mejoren la calidad de vida

de las mujeres. Se busca fomentar un enfoque inclusivo que permita a las mujeres definir y alcanzar su propia felicidad, superando las limitaciones impuestas por la sociedad y construyendo un entorno más justo y gratificante para todos.

Antecedentes

En los últimos años, la felicidad y el bienestar han emergido como factores cruciales en el desarrollo social y económico. Desde la creación del Índice Mundial de Felicidad (IMF) en 2011, ha habido un creciente reconocimiento de la necesidad de integrar estos aspectos en las políticas gubernamentales. Este cambio de enfoque representa una evolución desde una mera atención en indicadores tradicionales como el ingreso y el Producto Interno Bruto (PIB) hacia una valoración más holística de la felicidad como una medida integral del progreso social y económico (Helliwell et al., 2022).

La relación entre ingreso, desigualdad y felicidad ha sido objeto de considerable investigación. Se ha encontrado que la redistribución del ingreso puede mejorar la felicidad promedio de la población (Gómez, Ruíz y Vergara, 2008). La medición de la felicidad ofrece perspectivas valiosas sobre los niveles de satisfacción con la vida, especialmente en contextos de crecimiento económico. Al analizar y medir la felicidad desde una perspectiva económica, se puede obtener información útil sobre las capacidades y situaciones que las personas consideran importantes para su percepción de pobreza o bienestar (Pinzón, 2017). La economía de la felicidad también resalta cómo las fluctuaciones a corto plazo en los niveles de pobreza y el impacto de la globalización pueden generar inseguridad y frustración, incluso cuando los ingresos personales aumentan (Graham, 2005).

El estudio de la felicidad es particularmente relevante en América Latina y el Caribe. En esta región, investigaciones como las de Rojas (2014; 2020) subrayan la importancia de estos temas. En

La relación entre ingreso, desigualdad y felicidad ha sido objeto de considerable investigación. Se ha encontrado que la redistribución del ingreso puede mejorar la felicidad promedio de la población (Gómez, Ruíz y Vergara, 2008).

La medición de la felicidad ofrece perspectivas valiosas sobre los niveles de satisfacción con la vida, especialmente en contextos de crecimiento económico.

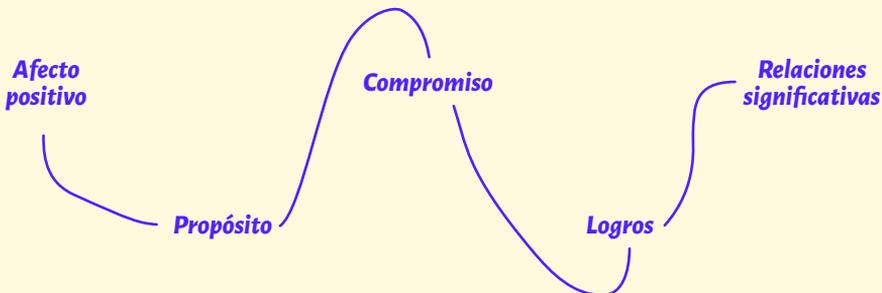
la República Dominicana, a pesar de los avances en igualdad de género y crecimiento económico, persisten desigualdades significativas que afectan profundamente a las mujeres. Aunque el crecimiento ha mejorado aspectos como la infraestructura y el acceso a servicios, no siempre ha resultado en una mejora proporcional en el bienestar, especialmente para las mujeres. Las barreras persistentes limitan el acceso de las mujeres a oportunidades educativas, empleo digno y participación en la toma de decisiones, afectando su vida en general.

Layard (2006) define la felicidad como el disfrute de la vida y el deseo de mantener esa sensación, subrayando la relevancia de las actitudes internas, mientras que otros autores la definen como la "apreciación afectiva de la propia vida como un todo" (Veenhoven, 2008). En este contexto, la felicidad se convierte en un indicador crucial para la formulación de políticas públicas, reflejando la calidad de vida de las personas.

¹El modelo PERMA por sus siglas en Inglés significa Positive emotions, Engagement, Relationships, Meaning and Accomplishments (Emociones positivas, Compromiso, Relaciones, Propósito y Logro) (Seligman, 2011).

El modelo PERMA¹ de Seligman (2011) identifica cinco elementos fundamentales para el florecimiento humano: afecto positivo, compromiso, relaciones significativas, propósito y logros. Csikszentmihalyi (1990) introduce el concepto de flujo, como un estado de inmersión total en una actividad que proporciona una experiencia equilibrada entre desafíos y habilidades. Estos enfoques sugieren que la felicidad abarca no solo la evaluación subjetiva de la vida, sino también emociones positivas, compromiso, relaciones significativas y participación en actividades valiosas.

CINCO ELEMENTOS FUNDAMENTALES PARA EL FLORECIMIENTO HUMANO SEGÚN EL MODELO PERMA DE SELIGMAN (2011).



El bienestar es conceptualizado como la ausencia de dolor y la calidad en las experiencias diarias (Kahneman et al., 1999). Ryff (1989) propone un modelo multidimensional del bienestar psicológico que incluye: autonomía, relaciones positivas, crecimiento personal, propósito de vida, autoaceptación y dominio del entorno. La valoración global de la vida, basada en la percepción individual, es considerada uno de los mejores indicadores de bienestar (Layard, 2006; Rojas, 2014; Veenhoven, 2008).

La felicidad femenina presenta características distintivas influenciadas por factores individuales, relaciones interpersonales y estructuras sociales. Gilligan (2013) destaca la importancia de las relaciones y la interconexión en la vida de las mujeres. Chodorow (1994) resalta la influencia de las relaciones madre-hija en la formación de la identidad femenina, indicando que la felicidad femenina puede estar vinculada a la calidad de estas relaciones durante la infancia. Ahmed (2019), Cortina (2013), de Beauvoir (1953), Hooks (1984) y Young (1990) argumentan que la felicidad femenina está intrínsecamente conectada a la transformación de estructuras sociales y políticas que perpetúan la desigualdad de género.

Para Nussbaum (2000), la felicidad de las mujeres está vinculada a la capacidad de realizar elecciones valiosas y participar plenamente en la vida pública y privada. La liberación de roles y expectativas de género restrictivas se asocia con la autonomía y la autorrealización de las mujeres (de Beauvoir, 1953; Ahmed, 2019). Las condiciones sociales y políticas, como se discute en los trabajos de Cortina (2013), Hooks (1984) y Young (1990), tienen un impacto significativo en la capacidad de las mujeres para experimentar la felicidad, abogando por la eliminación de barreras sistémicas y la promoción de entornos equitativos.

La felicidad femenina es un constructo complejo influido por una combinación de factores individuales, relaciones interpersonales y estructuras sociales. La calidad de las conexiones emocionales, la autonomía,

La felicidad femenina es un constructo complejo influido por una combinación de factores individuales, relaciones interpersonales y estructuras sociales.

La calidad de las conexiones emocionales, la autonomía, la liberación de expectativas de género y la capacidad de tomar decisiones significativas son aspectos clave que determinan el bienestar femenino.

Incorporar la perspectiva de género al enfoque de felicidad, junto con un sistema de protección social adaptado, representa una oportunidad para abordar las desigualdades de género persistentes en la República Dominicana.

la liberación de expectativas de género y la capacidad de tomar decisiones significativas son aspectos clave que determinan el bienestar femenino. Integrar estas perspectivas en las políticas públicas permitirá avanzar hacia una sociedad más inclusiva y equitativa, en la que todas las personas, independientemente de su género, puedan perseguir la felicidad y el bienestar de acuerdo con sus propios valores y aspiraciones.

A pesar de los avances en la medición de la felicidad, existen críticas y limitaciones. Amartya Sen señala que la utilidad mental no siempre refleja lo que valoramos y que la información y las circunstancias sociales pueden distorsionar las mediciones de felicidad (Deneulin, Clausen y Arellí, 2018). Gruber et al. (2011) advierten sobre las posibles consecuencias negativas de una búsqueda equivocada de la felicidad. Por otro lado Liaudat (2012) critica el índice de felicidad mundial por no capturar la complejidad del fenómeno de la felicidad, que es polivalente y dinámico. No obstante, Veenhoven (2004) defiende la validez y fiabilidad de los auto reportes de felicidad.

Aun así, entender la felicidad sigue siendo esencial para el bien común. La Organización de las Naciones Unidas (ONU) ha reconocido que el bienestar humano va más allá de la riqueza material e insta a considerar factores como la igualdad, la salud y la felicidad en la formulación de políticas y estrategias. Incorporar la perspectiva de género al enfoque de felicidad, junto con un sistema de protección social adaptado, representa una oportunidad para abordar las desigualdades de género persistentes en la República Dominicana.

El contexto de la República Dominicana

La República Dominicana es una de las economías más grandes y de más rápido crecimiento en la región, con una tasa de crecimiento del PIB per cápita superior al promedio de los países de América Latina y el Caribe, según datos de la CEPAL al 2022 (ver Gráfico 1). La economía dominicana depende en gran medida de la construcción (14.7% del PIB), el comercio (10.6%), la manufactura local (10.6%), transporte y almacenamiento (8.3%) y del turismo (6.9%) (BCRD, 2023).

Aun teniendo un destacado desempeño económico, persisten importantes desigualdades de ingresos, para el 2022 el coeficiente de GINI se situaba en 0.38, mientras que los niveles de pobreza general (20.8%) y extrema (5.1%) siguen siendo altos (CEPAL, 2022), sin embargo, estos indicadores son más bajos que el promedio de LATAM, con un GINI de 0.454, 29% de pobreza general y 11.2% de pobreza extrema. En comparación con otros países de la región, la economía dominicana es más diversificada y resiliente.

LA ECONOMÍA DOMINICANA DEPENDE DE:

CONSTRUCCIÓN **14.7% PIB**

COMERCIO **10.6% PIB**

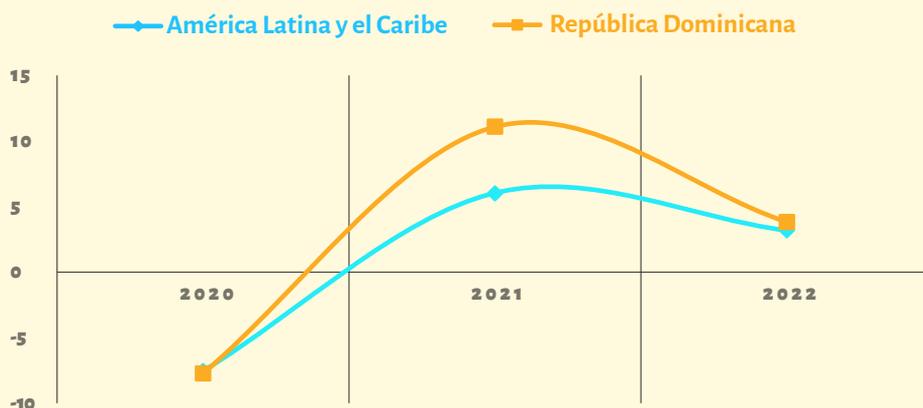
MANUFACTURA **10.6% PIB**

TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO **8.3% PIB**

TURISMO **6.9% PIB**

GRÁFICO 1. TASA DE CRECIMIENTO DEL PIB ANUAL PER CÁPITA A PRECIOS CONSTANTES, LATAM VS RD, 2020-2022.

FUENTE: ELABORACIÓN PROPIA CON DATOS EXTRAÍDOS DE CEPALSTAT.



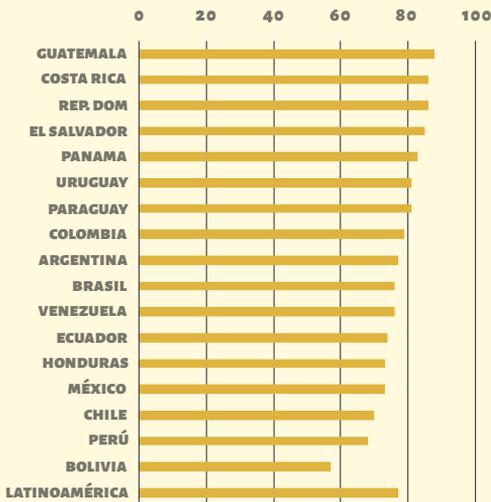
La cultura dominicana es una rica mezcla de influencias africanas, europeas y taínas (MIREX, s.f.). La música y el baile, como el merengue y la bachata, los cuales fueron declarados Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO, junto con las festividades, son aspectos fundamentales de la vida social. La religión también juega un papel central, con la mayoría de la población identificándose como católica, según datos de encuesta GALLUP (2016). Aunque otros países del Caribe comparten esta diversidad cultural, la República Dominicana tiene tradiciones musicales y religiosas únicas.

El país es altamente vulnerable a desastres naturales como huracanes y terremotos (CNC, 2023), lo que impacta de manera significativa en la seguridad y el bienestar de su población. La capacidad del gobierno para gestionar desastres y responder eficazmente es crucial para mitigar el impacto de estos eventos.

Aunque otros países del Caribe también enfrentan esta vulnerabilidad, RD está avanzando en su capacidad para realizar evaluaciones rápidas de daños en activos públicos. A nivel global, países como Filipinas enfrentan retos similares debido a su exposición a desastres naturales, pero tienen diferentes niveles de preparación y capacidad de respuesta (GFDRR, 2020).

GRÁFICO 2. PUNTIACIÓN SOBRE EL BIENESTAR, PERSONAS QUE REPORTAN ESTAR MUY/BASTANTE SATISFECHOS CON SU VIDA EN TÉRMINOS GENERALES, 2023.

FUENTE: DATOS EXTRAÍDOS DEL LATINOBARÓMETRO 2023.

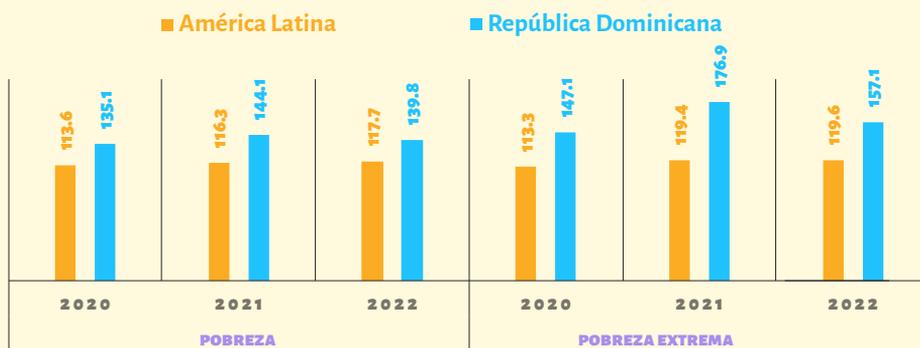


Disparidades de Género

La República Dominicana enfrenta un reto considerable en términos de equidad de género en diferentes ámbitos sociales. Las mujeres en este país están desproporcionadamente afectadas en comparación con el promedio de América Latina.

GRÁFICO 3. ÍNDICE DE FEMINIDAD DE LA POBREZA EXTREMA Y DE LA POBREZA, POR ÁREA (2020-2023).

FUENTE: ELABORACIÓN PROPIA CON DATOS EXTRAÍDOS DE CEPALSTAT.



Los índices generales de feminidad en pobreza y pobreza extrema presentados por la CEPAL (2022) son más altos en RD, 139.8 y 157.1 respectivamente, en comparación con el promedio de LATAM (117.7 y 119.6). Esto indica que las mujeres dominicanas enfrentan una mayor desproporción en términos de pobreza y pobreza extrema en relación con los hombres.

La violencia doméstica es un grave problema social, particularmente prevalente entre las mujeres jóvenes de 15 a 34 años, quienes constituyen el 51% de las víctimas. En 2022, la Oficina Nacional de Estadística (ONE) reportó 163 muertes de mujeres bajo condiciones de violencia, con 52 de estos casos a manos de esposos, parejas, amantes o novios, destacando la severidad del problema. Además de que la tendencia ha incrementado en los últimos años como se muestra en el Gráfico IV. La violencia doméstica no solo daña a las víctimas sino también tiene un impacto socioeconómico amplio, disminuyendo la productividad y deteriorando el tejido social.

Los datos de CEPALSTAT revelan disparidades significativas de género en el mercado laboral de América Latina y la República Dominicana, tanto en términos de participación laboral como de brecha salarial entre 2020 y 2022.

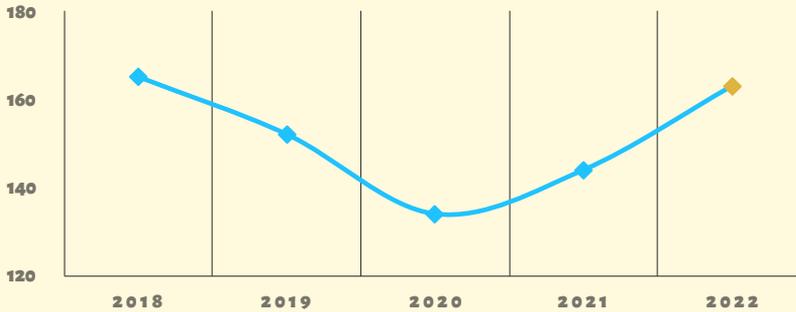
LAS MUJERES JÓVENES DE 15 A 34 AÑOS SON EL:

51%

DE LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA.

GRÁFICO 4. MUERTES DE MUJERES EN CONDICIONES DE VIOLENCIA, SEGÚN AÑO, 2018-2022.

FUENTE: DATOS EXTRAÍDOS DE LAS ESTADÍSTICAS DE LA ONE



LA TASA DE PARTICIPACIÓN LABORAL DE LOS HOMBRES ES DE:

76.83%

MIENTRAS QUE EN EL CASO DE LAS MUJERES ES MUCHO MENOR, CON UN:

50.70%

EN ADICIÓN A ESTO, EL INGRESO MEDIO DE LAS MUJERES REPRESENTA SOLO UN:

81%

DEL INGRESO MEDIO DE LOS HOMBRES

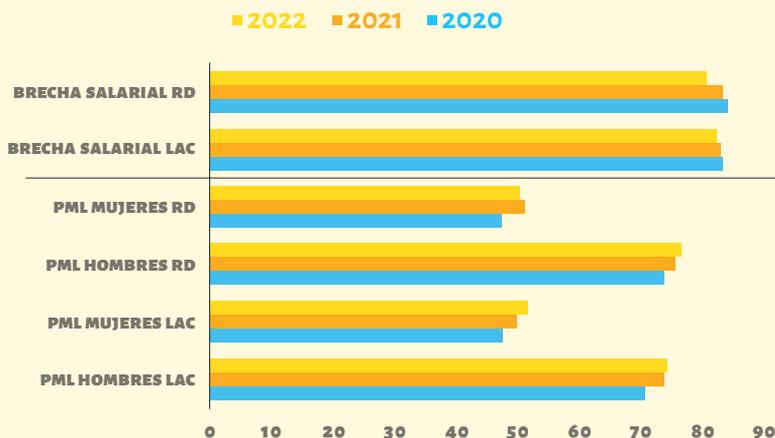
En cuanto a la participación laboral, la diferencia entre hombres y mujeres es notable. En 2022, la tasa de participación de los hombres es del 76.83%, mientras que la de las mujeres se situó en el 50.70%. Esta tendencia es similar en América Latina, donde los hombres también presentan una tasa de participación superior en comparación con las mujeres, indicando barreras continuas que limitan el acceso de las mujeres al empleo.

Al observar las estadísticas de la brecha salarial se muestra que la disparidad en los ingresos también es evidente. En 2022, el ingreso medio de las mujeres dominicanas representó solo el 81% del ingreso medio de los hombres, una caída desde el 84.4% en 2020. Este patrón refleja una problemática similar a nivel regional, con una disminución en América Latina del 83.4% en 2020 al 82.6% en 2022.

Estas cifras subrayan la persistencia de desigualdades estructurales que afectan tanto la participación como la remuneración de las mujeres en el mercado laboral, ya que además, los datos muestran que para 2022 el 8.4% de las mujeres de 15 a 24 años que no estudia ni está ocupadas es debido al trabajo de cuidados no

GRÁFICO 5. PARTICIPACIÓN LABORAL (PML) Y BRECHA SALARIAL POR SEXO, LATAM VS. RD (2020-2022).

FUENTE: ELABORACIÓN PROPIA CON DATOS EXTRAÍDOS DE CEPALSTAT.



remunerados en el hogar, en contraste con el 0.6% de los hombres dominicanos. En América Latina, el 1.4% de los hombres en este grupo de edad se dedica a estas tareas, en contraste, el 16.6% de las mujeres en América Latina están en esta situación, reflejando una carga de trabajo no remunerado que las mantiene fuera de la educación y el empleo. Esto sugiere que, a pesar de la menor proporción comparativa en la República Dominicana, la brecha de género en el trabajo de cuidados no remunerados es aún relevante y subraya la continua desigualdad en la distribución de responsabilidades de cuidados.

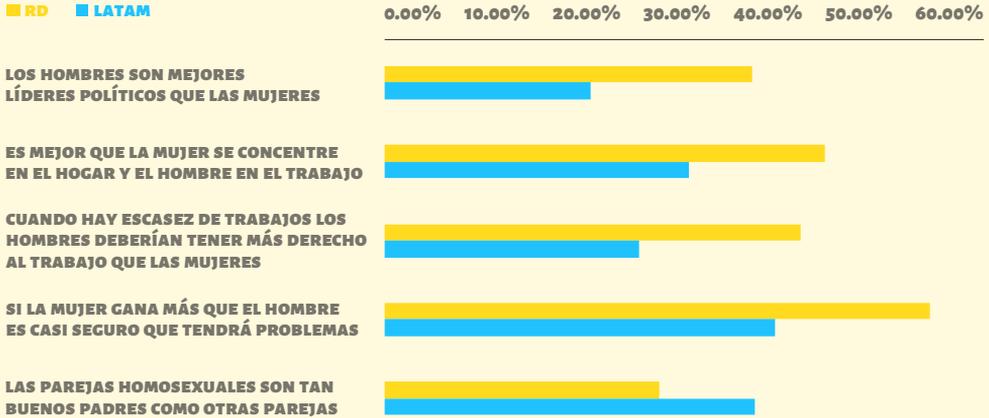
Los roles de género tradicionales en RD a menudo asignan a las mujeres la responsabilidad principal del cuidado del hogar y la familia. Esta expectativa no solo restringe sus oportunidades de participación plena en el ámbito laboral y educativo, sino que también moldea la manera en que las mujeres experimentan y perciben su propia felicidad. La "mujer feliz" en este contexto suele estar asociada a la imagen de una cuidadora dedicada y una figura de soporte emocional para la familia, en lugar de una persona con aspiraciones individuales y profesionales.

Los roles de género tradicionales en RD a menudo asignan a las mujeres la responsabilidad principal del cuidado del hogar y la familia.

Esta expectativa no solo restringe sus oportunidades de participación plena en el ámbito laboral y educativo, sino que también moldea la manera en que las mujeres experimentan y perciben su propia felicidad.

GRÁFICO 6. % DE LAS PERSONAS QUE ESTÁN DE ACUERDO/ MUY DE ACUERDO CON LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES, LATAM VS RD, 2023.

FUENTE: DATOS EXTRAÍDOS DE LATINOBARÓMETRO 2023.



(...) la presión para cumplir con estas expectativas culturales puede generar un conflicto interno cuando las aspiraciones personales de las mujeres chocan con las normas sociales, lo que a menudo lleva a una reducción en su percepción de felicidad y satisfacción personal.

La adherencia a estos roles de género puede limitar el acceso de las mujeres a recursos y oportunidades que son esenciales para su bienestar, como la educación superior, el empleo bien remunerado y la participación en la toma de decisiones a nivel comunitario y político. Además, la presión para cumplir con estas expectativas culturales puede generar un conflicto interno cuando las aspiraciones personales de las mujeres chocan con las normas sociales, lo que a menudo lleva a una reducción en su percepción de felicidad y satisfacción personal.

Los resultados sobre la adherencia a las normas de género revelan cómo estas creencias influyen significativamente en la búsqueda de la felicidad y en la comprensión de necesidades y aspiraciones de las mujeres dominicanas en comparación con América Latina en general. En Rep. Dom., un porcentaje considerablemente mayor de personas sostiene que los hombres son mejores líderes políticos (39.90% frente al 22.40% en América Latina) y que es preferible que las mujeres se concentren en el hogar mientras los hombres se ocupan del trabajo (47.70% frente al 33.00%). Estos datos sugieren una mayor persistencia de creencias patriarcales y tradicionales en el país, que

pueden limitar las oportunidades de las mujeres y restringir su participación en esferas de liderazgo y desarrollo profesional.

Además, en situaciones de escasez de empleo, un 45.10% de los encuestados en la República Dominicana cree que los hombres deberían tener prioridad sobre las mujeres para acceder al trabajo, en comparación con el 27.60% en América Latina. Esta perspectiva revela una mayor inclinación hacia la desigualdad de género en el acceso a oportunidades laborales, lo que podría contribuir a una mayor inseguridad económica y profesional para las mujeres.

El porcentaje de personas que cree que una mujer que gana más que su pareja masculina tendrá problemas es notablemente alto en la República Dominicana (59.20%), en comparación con el 42.30% en el promedio de América Latina. Esta percepción refleja las tensiones sociales y culturales que enfrentan las mujeres cuando superan las expectativas tradicionales relacionadas con el género, lo que puede afectar negativamente su bienestar emocional y la dinámica de sus relaciones personales.

Por último, la menor aceptación de las parejas homosexuales como buenos padres en la República Dominicana (29.80% frente al 40.20% en América Latina) indica una resistencia mayor hacia la diversidad familiar. Esta actitud puede contribuir a un entorno menos inclusivo y comprensivo para las familias no tradicionales, afectando la percepción de validez y apoyo hacia diferentes tipos de estructuras familiares.

Estos datos destacan cómo las normas de género profundamente arraigadas en la República Dominicana afectan la percepción de igualdad y oportunidades para las mujeres. Las creencias tradicionales sobre liderazgo, roles de género y derechos laborales no solo limitan el desarrollo profesional y personal de las mujeres, sino que también influyen en su bienestar general y en su capacidad para alcanzar una felicidad plena en un entorno que sigue priorizando los roles de género tradicionales.

45.10%

**DE LOS ENCUESTADOS
DICE QUE LOS HOMBRES
DEBERÍAN TENER
PRIORIDAD AL MOMENTO
DE ACCEDER AL TRABAJO.**

El porcentaje de personas que cree que una mujer que gana más que su pareja masculina tendrá problemas es notablemente alto en la República Dominicana (59.20%), en comparación con el 42.30% en el promedio de América Latina. Esta percepción refleja las tensiones sociales y culturales que enfrentan las mujeres cuando superan las expectativas tradicionales relacionadas con el género, lo que puede afectar negativamente su bienestar emocional y la dinámica de sus relaciones personales.

Sistema de protección social en la República Dominicana desde una perspectiva de felicidad

El análisis del sistema de protección social dominicano desde una perspectiva de felicidad nos permite examinar cómo las políticas gubernamentales pueden ir más allá de garantizar ingresos mínimos. Veenhoven (2008), propone una visión holística que destaca la felicidad como una experiencia positiva de bienestar, llevándonos a cuestionar cómo el sistema de protección social aborda estas dimensiones esenciales de la existencia humana.

La economía de la felicidad, respaldada por estudios de Easterlin (1974) y Kahneman et al. (1999), argumenta que la prosperidad económica no siempre se traduce directamente en mayores niveles de felicidad. En este contexto, surge la necesidad de que el sistema de protección social dominicano evolucione para reflejar mejor esta comprensión más matizada de la felicidad.

El bienestar femenino, como área crítica que requiere atención específica, muestra que las mujeres experimentan el bienestar de manera única, influenciadas por factores como la igualdad de género y el acceso a oportunidades (Stevenson y Wolfers, 2009). Integrar estas perspectivas en el diseño del sistema de protección social es esencial para avanzar hacia una sociedad más equitativa y sostenible.

La integración de la medición de la felicidad en el sistema de protección social representa un avance hacia un enfoque más holístico del desarrollo. Este enfoque reconoce que el bienestar va más allá de los indicadores económicos y abarca factores emocionales y sociales. La atención al bienestar femenino añade complejidad y subraya la necesidad de adaptar las políticas públicas.

La convergencia de la felicidad y la protección social revela la complejidad de construir sociedades que no solo aseguren las necesidades básicas, sino que

La integración de la medición de la felicidad en el sistema de protección social representa un avance hacia un enfoque más holístico del desarrollo.

Este enfoque reconoce que el bienestar va más allá de los indicadores económicos y abarca factores emocionales y sociales. La atención al bienestar femenino añade complejidad y subraya la necesidad de adaptar las políticas públicas.

también promuevan el florecimiento humano en su diversidad, especialmente en las experiencias de las mujeres. Las políticas públicas deben reconsiderar las intervenciones para aumentar los niveles de felicidad de manera generalizada y abordar fenómenos como la pobreza de forma más equitativa (Rojas, 2020).

Consideraciones de política pública sobre problemáticas sociales

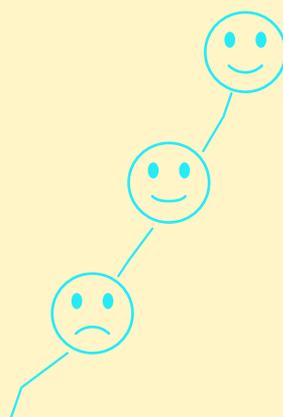
Integrar la felicidad y el bienestar en las políticas públicas de la República Dominicana requiere un enfoque innovador que reconozca la complejidad de las experiencias humanas, especialmente desde una perspectiva de género. Los temas relevantes de la política social identificados para el Desarrollo Humano incluyen:

- **PROGRAMAS DE COMBATE A LA POBREZA**
- **FORMACIÓN EDUCATIVA**
- **COMBATE DE LA VIOLENCIA**
- **SALUD Y BIENESTAR**
- **MERCADO LABORAL**

Las recomendaciones para abordar los problemas sociales desde un enfoque transversal e integral se pueden desglosar de la siguiente manera:

INTEGRACIÓN DE INDICADORES DE BIENESTAR

1. Implementar encuestas nacionales periódicas que evalúen la satisfacción y felicidad de los ciudadanos, incluyendo variables específicas para medir el bienestar con enfoque de género. Estos datos pueden guiar las políticas para asegurar que aborden las necesidades reales de la población.
2. Desarrollar un Índice de Felicidad Nacional que mida el progreso del país no solo en términos económicos, sino también en bienestar emocional y social, adaptado al contexto cultural dominicano.



PROGRAMAS DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN INCLUSIVA



3. Integrar programas de educación emocional en el currículo escolar que enseñen a los niños, niñas y adolescentes habilidades socioemocionales y de resiliencia, promoviendo la igualdad de género desde una edad temprana.
4. Ofrecer programas de capacitación vocacional que se alineen con las aspiraciones de las mujeres y que fomenten su participación en sectores económicos diversificados, como tecnología y emprendimiento.

EMPODERAMIENTO ECONÓMICO DE LAS MUJERES



5. Ofrecer incentivos fiscales a empresas que implementen prácticas inclusivas, como la igualdad salarial y políticas de conciliación laboral, favoreciendo la contratación y el desarrollo profesional de mujeres.
6. Desarrollar programas que proporcionen capacitación laboral y oportunidades de empleo para mujeres supervivientes de violencia, ayudándolas a alcanzar la independencia económica y reducir su vulnerabilidad.
7. Ofrecer acceso a microfinanzas y recursos económicos a mujeres en situaciones de riesgo, proporcionando un medio para que mejoren su seguridad financiera y tengan opciones de salida de situaciones de violencia.

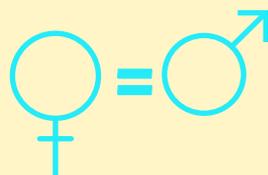
SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL



8. Establecer centros comunitarios que ofrezcan servicios de salud mental y física, con enfoque en la promoción de la felicidad, especialmente para mujeres en situaciones vulnerables.
9. Ampliar el acceso a servicios de salud reproductiva que respeten los derechos y las decisiones de las mujeres, garantizando información y atención de calidad.

PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD DE GÉNERO EN EL HOGAR

10. Lanzar campañas de concienciación dirigidas a hombres y mujeres para promover la corresponsabilidad en el hogar y romper con los estereotipos de género tradicionales.
11. Desarrollar programas que fomenten la paternidad activa, promoviendo el cuidado compartido de los hijos y la participación equitativa en las tareas domésticas.



TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN SOCIAL

12. Crear plataformas digitales que ofrezcan recursos y herramientas para el bienestar emocional, educación, y desarrollo profesional, accesibles para mujeres en áreas rurales y urbanas.
13. Crear plataformas digitales que informen a las mujeres sobre sus derechos y los recursos disponibles, facilitando el acceso a la ayuda necesaria en cualquier contexto.



POLÍTICAS DE RESILIENCIA ANTE DESASTRES NATURALES

14. Diseñar planes de resiliencia ante desastres que consideren las necesidades específicas de las mujeres, asegurando su participación en la planificación y ejecución de estrategias de respuesta.
15. Implementar programas de educación sobre gestión de riesgos y desastres que capaciten a mujeres como líderes en la respuesta comunitaria.





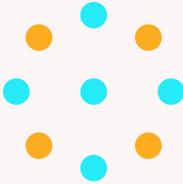
FORTALECIMIENTO DE LA LEGISLACIÓN Y SU IMPLEMENTACIÓN

16. Revisar y actualizar las leyes existentes sobre violencia de género para asegurar que reflejen las mejores prácticas internacionales y respondan efectivamente a las necesidades de las víctimas.



PARTICIPACIÓN MASCULINA EN LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA

17. Promover iniciativas que redefinan la masculinidad, animando a los hombres a ser aliados en la prevención de la violencia de género y fomentando roles de género positivos.



REDES DE APOYO COMUNITARIO

18. Desarrollar iniciativas de vigilancia comunitaria donde la comunidad colabore para identificar y responder a casos de violencia, asegurando la protección y el apoyo a las víctimas.

Adoptar este enfoque en el diseño de políticas públicas en la República Dominicana tiene el potencial de transformar cómo se abordan las desigualdades de género y se promueve el bienestar general. Integrar la felicidad como objetivo central ayudará a crear políticas más inclusivas y efectivas, contribuyendo a una sociedad más equitativa y sostenible.



FLACSO
REPÚBLICA
DOMINICANA



PRESIDENCIA DE LA
REPÚBLICA DOMINICANA

SUPÉRATE

Es fundamental reconocer las experiencias únicas de las mujeres, ya que la construcción social de la felicidad a menudo impone estándares que pueden limitar su búsqueda auténtica.

Este estudio busca aportar al debate al integrar la perspectiva de género con el paradigma de felicidad, subrayando la necesidad de equidad en la representación de la prosperidad en todos los sectores de la sociedad.

Reflexiones finales

Esta investigación ha resaltado la importancia de abordar los problemas sociales desde un enfoque de felicidad, especialmente considerando la perspectiva de género. Se ha examinado cómo la felicidad está interconectada con el sistema de protección social en la República Dominicana, destacando que el crecimiento económico por sí solo no garantiza un aumento en los niveles de felicidad. Este hallazgo enfatiza la necesidad de adoptar políticas gubernamentales más integrales y holísticas.

Es fundamental reconocer las experiencias únicas de las mujeres, ya que la construcción social de la felicidad a menudo impone estándares que pueden limitar su búsqueda auténtica. Este estudio busca aportar al debate al integrar la perspectiva de género con el paradigma de felicidad, subrayando la necesidad de equidad en la representación de la prosperidad en todos los sectores de la sociedad. Enfatizar el bienestar femenino no solo ofrece una comprensión más profunda de sus realidades, sino que también proporciona un marco sólido para desarrollar políticas más inclusivas y efectivas.

Para que las personas alcancen la felicidad, es crucial brindarles las herramientas necesarias para su

desarrollo personal y profesional. Las políticas actuales a menudo fallan en proporcionar el apoyo adecuado desde las etapas tempranas de la vida, lo que limita las oportunidades para que las personas realicen sus aspiraciones.

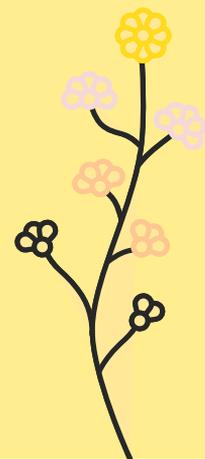
La afirmación de Layard (2006), que sugiere que el aumento del ingreso per cápita no se ha traducido en una mayor felicidad, destaca la urgencia de reevaluar las prioridades y adoptar un enfoque más pluralista que contemple las diferencias de género y los valores culturales.

Siguiendo la perspectiva de Sen (1985), la protección social debe ir más allá de asegurar ingresos mínimos; debe enfocarse en desarrollar capacidades y libertades que permitan a las personas llevar vidas plenas y valiosas. Esto requiere una evolución hacia un sistema de protección social más integral, que replantee y reforme las políticas gubernamentales para mejorar efectivamente el bienestar general.

La profundización en el tema de la adherencia a los roles de género podría ser objeto de futuros estudios, al igual que el desarrollo detallado de las sugerencias para las políticas públicas presentadas aquí.

Para que las personas alcancen la felicidad, es crucial brindarles las herramientas necesarias para su desarrollo personal y profesional.

Las políticas actuales a menudo fallan en proporcionar el apoyo adecuado desde las etapas tempranas de la vida, lo que limita las oportunidades para que las personas realicen sus aspiraciones.



Referencias

- › Ahmed, S. (2019). La promesa de la felicidad. Una crítica cultural al imperativo de la alegría. Presentación de Nicolás Cuello - 1a ed. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Caja Negra.
- › Banco Central de la República Dominicana (BCRD). (2024). Estadísticas del Sector Real. Serie homogénea del PIB por sectores de origen. Valores corrientes e índices de volumen encadenados referenciados al año 2007, trimestral. <https://www.bancentral.gov.do/a/d/2533-sector-real>
- › Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2022). CEPALSTAT. Bases de Datos y Publicaciones Estadísticas. Recuperado de <https://statistics.cepal.org/portal/cepalstat/dashboard.html?theme=1&lang=es>
- › Chodorow, N. (1994). Family structure and feminine personality. In H. Foley (Ed.), *The Homeric Hymn to Demeter: Translation, Commentary, and Interpretive Essays* (pp. 241-263). Princeton University Press. <https://doi.org/10.1515/9781400849086-025>
- › Consejo Nacional de Competitividad (CNC). (2023). Impacto de los Desastres Naturales en República Dominicana. Informe de Coyuntura Diciembre 2023. <https://cnc.gob.do/wp-content/uploads/2024/01/20231228-Impacto-economico-de-los-desastres-naturales-en-la-economia-dominicana.pdf>
- › Cortina, A. (2013). ¿Para qué sirve realmente...? La ética. Paidós (Ed.), Espasa Libros.
- › Csikszentmihalyi, M. (1990). *Flow: The Psychology of Optimal Experience*. New York: Harper and Row.

- › de Beauvoir, S. (1953). *The Second Sex*. H. M. Parshley (Ed.). Jonathan Cape. Thirty Bedford Square London.
- › Deneulin, S., Clausen, J., y Arelí, V. (Eds). (2018). *Introducción al enfoque de las capacidades: aportes para el desarrollo humano en América Latina*. 1ª ed. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Manantial.
- › Easterlin, R. A. (1974). Does Economic Growth Improve the Human Lot? Some Empirical Evidence. En Elsevier eBooks (pp. 89-125). <https://doi.org/10.1016/b978-0-12-205050-3.50008-7>
- › Gómez León, A., Ruíz Tavera, J., y Vergara Hincapié, J. (2008). *Richard Layard y La Economía de la Felicidad*. Grupo de Bienestar y Teoría Económica de la Facultad de Ciencias Económico-Administrativas de la Universidad Jorge Tadeo Lozano.
- › Graham, C. (2005). The Economics of Happiness: Insights on globalization from a novel approach. *World Economics*, 6(3), 41-55. <https://www.world-economics-journal.com/Journal/Papers/The%20Economics%20of%20Happiness.details?ID=214>
- › Gruber, J., Mauss, I. B., y Tamir, M. (2011). A Dark Side of Happiness? How, When, and Why Happiness Is Not Always Good. *Perspectives on Psychological Science*, 6(3), 222-233. <https://doi.org/10.1177/1745691611406927>
- › Gilligan, C. (2013). *La ética del cuidado*. Cuadernos de la fundación Victor Grifols i Lucas, No. 30, ISBN 978-84-695-8257-2.
- › Global Facility for Disaster Reduction and Recovery (GFDRR). (2020). Annual Report. Bringing resilience to scale. <https://documents1.worldbank.org/curated/en/099623504282325517/pdf/IDU08eafd924048e004d8e09f240b357ed21d7d3.pdf>

- › Helliwell, J. F., Layard, R., Sachs, J. D., De Neve, J.-E., Aknin, L. B., y Wang, S. (Eds.). (2022). World Happiness Report 2022. New York: Sustainable Development Solutions Network.
- › Hooks, B. (1984). Feminist Theory: from margin to center. South End Press. Boston.
- › Kahneman, D., Diener, E., & Schwarz, N. (1999). Well-Being: The Foundations of Hedonic Psychology.
- › Layard, R. (2006). Happiness: Lessons from a new science. Penguin Books. <https://doi.org/10.1080/14733140600986227>
- › Liaudat, S. (2012). Indicadores alternativos de bienestar: una crítica a los enfoques de bienestar subjetivo. XVIII Jornadas de Epistemología de la Economía, 18 y 19 de octubre de 2012, Buenos Aires, Argentina. En Memoria Académica.
- › Ministerio de Relaciones Exteriores (MIREX). (sf). La identidad cultural dominicana. <https://bel.mirex.gob.do/cultura/>
- › Nussbaum, M. C. (2000). Women and human development: The capabilities approach. Cambridge University Press.
- › Oficina Nacional de Estadística (ONE). 2023. Compendio de estadísticas de mujeres fallecidas en condiciones de violencia, 2018-2022.
- › Pinzón, L. (2017). Factores asociados a la pobreza subjetiva en Colombia: un estudio desde el enfoque de las capacidades y la economía de la Felicidad.
- › Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. Journal Of Personality and Social Psychology, 57(6), 1069-1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>

- › Rojas, M. (2020). Well-Being in Latin America. Human well-being research and policy making. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-33498-7>
- › Rojas, M. (2014). El estudio científico de la felicidad. Primera Ed. Fondo de Cultura Económica. México.
- › Seligman, M. E. P. (2011). Flourish: a visionary new understanding of happiness and well-being. Choice Reviews Online, 48(12), 48-7217. <https://doi.org/10.5860/choice.48-7217>
- › Sen, A. (1985). Well-Being, Agency and Freedom: The Dewey Lectures 1984. The Journal of Philosophy, 82(4), 169–221. <https://doi.org/10.2307/2026184>
- › Stevenson, B., & Wolfers, J. (2009). The Paradox of Declining Female Happiness. American Economic Journal: Economic Policy, 1(2), 190-225. <https://doi.org/10.1257/pol.1.2.190>
- › Veenhoven, R. (2008). Sociological theories of subjective well-being. In M. Eid & R. J. Larsen (Eds.), The science of subjective well-being (pp. 44–61). The Guilford Press.
- › Veenhoven, R. (2004). Happy Life Years. A measure of Gross National Happiness. Gross national happiness and development, Proceedings of the First International Seminar on 'Operationalization of Gross National Happiness', Thimphu, Bhutan, ISBN 99936-14-22-X, pp. 287–318
- › Young, I. M. (1990). Justice and the politics of difference. Princeton University Press.



FELICIDAD Y BIENESTAR

Análisis desde la perspectiva dominicana con enfoque de género

ERIKA M. GARCÍA SUÁREZ



DESCARGA OTRAS PUBLICACIONES DEL
CONVENIO FLACSO-SUPÉRATE EN:

flacso.edu.do